

BSP-Wochenchallenges #Stay Fit

BSP-WOCHENCHALLENGES 👍



Gerade in schwierigen Zeiten ist es besonders wichtig sich körperlich und mental fit zu halten. Mit Sport haben wir die Möglichkeit unseren Kopf frei zu bekommen und in den Lernpausen richtig abzuschalten. Trainieren und sich fit halten kann man überall, das zeigen unser Schüler/innen gerade eindrucksvoll. In Form von wöchentlichen sportlichen Herausforderungen erbringen die Schüler/innen derzeit auch im Unterrichtsfach Bewegung und Sport Spitzenleistungen. Dabei geben uns die Schüler/innen in Form von tollen Bildern und Videos immer wieder Rückmeldungen. Weiter so!